

**UCHWAŁA NR XVI/74/25  
RADY GMINY REGNÓW**

z dnia 24 listopada 2025 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029**

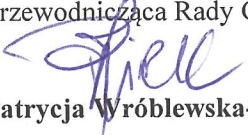
Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153), w związku z art. 4<sup>1</sup> ust. 2 i ust. 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939), uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029, w brzmieniu ustalonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Regnów.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Gminy

  
Patrycja Wróblewska-Firek

Załącznik do uchwały nr XVI/74/25  
Rady Gminy Regnów  
z dnia 24 listopada 2025 r.

**Gminny Program  
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii  
Gminy Regnów  
na lata 2026 - 2029**



**Regnów 2025 r.**

## **Spis treści:**

|                                                                                                   |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Wprowadzenie .....</b>                                                                      | <b>2</b>  |
| <b>2. Charakterystyka zjawiska .....</b>                                                          | <b>4</b>  |
| <b>3. Podstawy prawne programu.....</b>                                                           | <b>15</b> |
| <b>4. Główne kierunki działań Gminy Regnów.....</b>                                               | <b>15</b> |
| <b>5. Cele Programu.....</b>                                                                      | <b>17</b> |
| <b>6. Realizacja Programu.....</b>                                                                | <b>24</b> |
| <b>7. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....</b> | <b>26</b> |
| <b>8. Sposób monitorowania i sprawozdawczości.....</b>                                            | <b>26</b> |

## 1. Wprowadzenie

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1986 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939), samorząd gminy realizuje zadania w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi.

Realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia nakłada na samorządy gmin art. 7 ustawy o samorządzie gminnym, a zadania własne gminy wynikają bezpośrednio z art. 4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi wykonywane są poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo -wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,
- wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Zadania w zakresie przeciwdziałania narkomanii dotyczą w szczególności:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem,

- udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,
- pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych, dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

W celu realizacji tych zadań opracowywany jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, który określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026 - 2029 zawiera zadania, które będą realizowane z uwzględnieniem aktualnych potrzeb lokalnych oraz wykorzystaniem istniejących zasobów służących rozwiązywaniu problemów wynikających z uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych. Program został opracowany na podstawie Diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych Gminy Regnów.

Celem działań podejmowanych przez jednostki samorządu terytorialnego jest redukcja problemów związanych z substancjami psychoaktywnymi i uzależnieniami behawioralnymi w całej populacji, a nie tylko w grupach ryzyka. Działania te powinny obejmować szeroko zakrojoną profilaktykę, edukację, leczenie i reintegrację, a także działania ograniczające szkody zdrowotne i społeczne wynikające z uzależnień. Innymi słowy, działania podejmowane przez Gminę Regnów na rzecz ograniczania szkód zdrowotnych powodowanych przez substancje psychoaktywne i uzależnienia behawioralne skierowane będą do wszystkich mieszkańców gminy.

## 2. Charakterystyka zjawiska

Uzależnienie od substancji psychoaktywnych takich jak, alkohol czy narkotyki, uzależnienia behawioralne i przemoc domowa, są problemami społecznymi, które powodują szkody we wszystkich sferach życia człowieka. Wpływają negatywnie na poczucie bezpieczeństwa społecznego, ogólny stan zdrowia, relacje rodzinne i międzyludzkie. Wśród przyczyn popadania w uzależnienia zasadniczą rolę odgrywają uwarunkowania społeczne, nieprawidłowe wzorce rodzinne, brak celów życiowych, utrata zatrudnienia.

Przyjęło się sądzić, że Polacy piją alkohol często, w dużych ilościach. Należałoby więc wnioskować, że istnieje społeczne przyzwolenie, norma, która nie potępia częstego spożywania alkoholu, lecz przeciwnie – czyni je społecznie akceptowalnym wzorem postępowania.

Z najnowszych badań wynika, że nadużywanie alkoholu dotyczy ponad 2,5 mln Polaków. W rodzinach z problemem alkoholowym żyje 3,4 mln osób, w tym 1,52 mln dzieci. Z kolei 700-900 tys. osób w naszym kraju jest uzależnionych od alkoholu (Badania KCPU dot. uzależnień – 2023 r.).

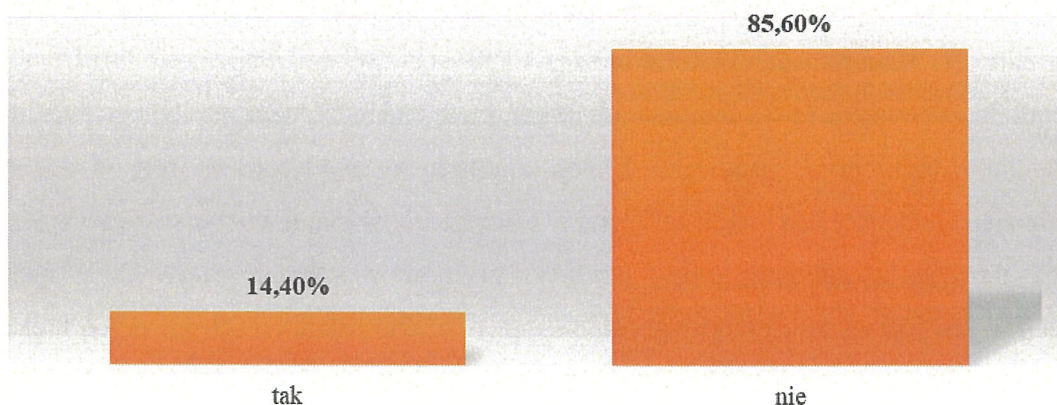
Na wstępie przedstawiamy wybrane wyniki z ogólnopolskiego badania dotyczącego picia napojów alkoholowych przez młodzież - ESPAD - przeprowadzone w 2024 r. Objęto nim młodzież w wieku 15 – 16 lat jako pierwszą grupę badawczą oraz młodzież w wieku 17 – 18 lat jako drugą grupę badawczą. Napoje alkoholowe są najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży. Chociaż raz w ciągu całego swojego życia piło 72,9% uczniów z młodszej grupy i 91,3% uczniów z starszej grupy. Picie napojów alkoholowych jest na tyle rozpowszechnione, że w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem piło 39,1% piętnasto-szesnastolatków i 73,3% siedemnasto-osiemnastolatków. Najbardziej popularnym napojem alkoholowym wśród całej młodzieży jest piwo, a najmniej – wino. Wysoki odsetek badanych przyznaje się do przekraczania progu nietrzeźwości. W czasie ostatnich 30 dni przed badaniem, chociaż raz upiło się 13,4% uczniów z młodszej grupy i 24,3% ze starszej grupy wiekowej. W czasie całego życia ani razu nie upiło się tylko 67,9% uczniów młodszych i 40,9% uczniów starszych. Wyniki uzyskane w 2015 r. w zestawieniu z wynikami z 2011 r. wskazywały na znaczny spadek odsetka często pijących w młodszej grupie. Po raz pierwszy w historii badania ESPAD mniej niż połowa respondentów nie piła w czasie ostatnich 30 dni od momentu badania. W 2019 r. mieliśmy do czynienia ze stabilizacją tego odsetka, zaś w 2024 r. obserwujemy znaczący spadek. W starszej grupie, w latach 2011-2015, można było mówić o stabilizacji. W 2019 r. nastąpił wyraźny spadek

kontynuowany w 2024 r. Należy zwrócić uwagę, że w ocenach respondentów poziom dostępności napojów alkoholowych jest wysoki. Uczniowie klas pierwszych, a więc młodzież w wieku 15-16 lat, uznali za bardzo łatwe do zdobycia: piwo – 44,2%, wino – 34,9% i wódkę – 35,9%. Jedyne niewielki odsetek tej grupy badanych uznał za niemożliwe do zdobycia piwo (6,5%), wino (8,0%) i wódkę (9,5%). Młodzież deklaruje podobny poziom dostępu do tytoniu. Za bardzo łatwy do zdobycie uznało go 37,8% pierwszoklasistów, za niemożliwy do zdobycia – jedynie 4,5%. Można zauważyć, że większość badanych nie ma dużych trudności z dostępem do napojów alkoholowych i tytoniu, mimo że według polskiego prawa sprzedaż i podawanie używek nieletnim są zabronione.

Na terenie Gminy Regnów w 2025 roku były prowadzone badania diagnostyczne w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych.

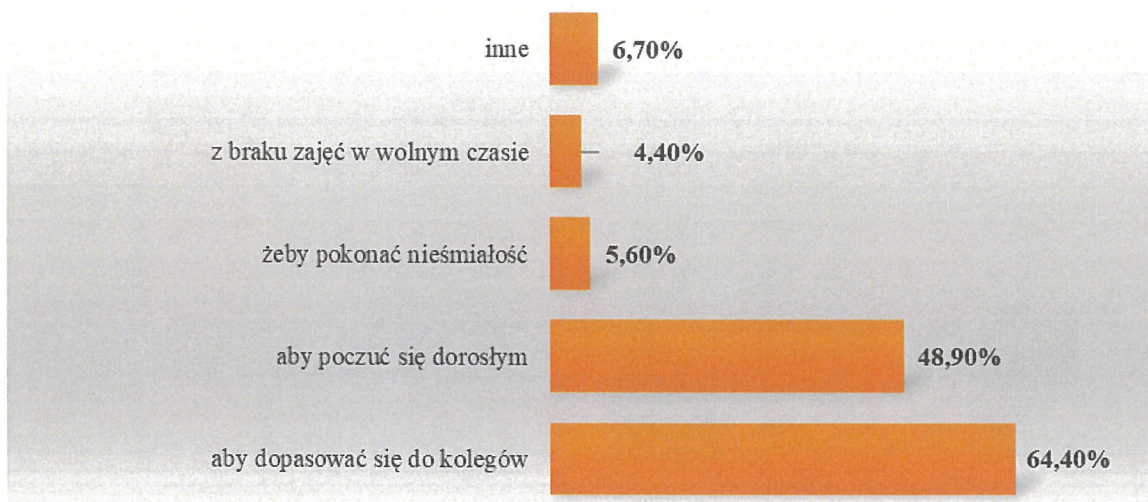
**Wśród ankietowanych uczniów szkoły podstawowej 14,4% badanych ma już inicjację alkoholową za sobą.**

#### **Czy kiedykolwiek piłeś/aś alkohol?**



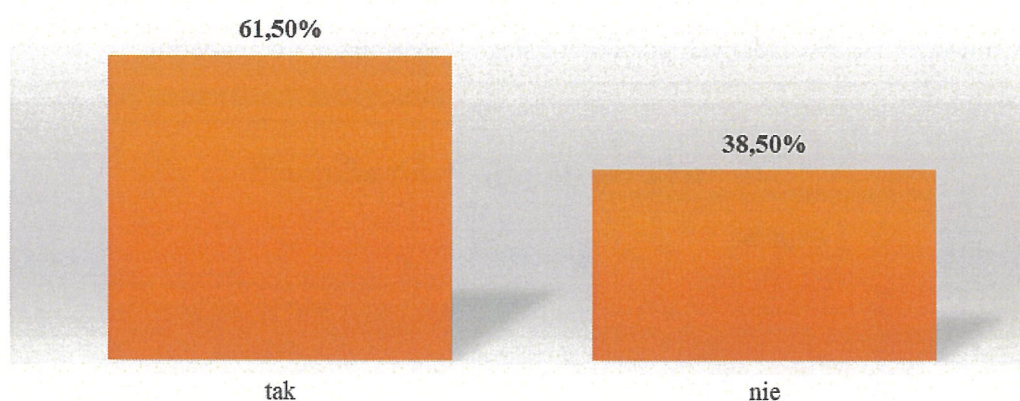
64,4% badanej młodzieży ze szkoły podstawowej Gminy Regnów twierdzi, że młodzież sięga po alkohol w celu dopasowania się do kolegów, 48,9% mówi, że po alkohol sięga się po to, aby poczuć się dorosłym. 5,6% respondentów uważa, że powodem sięgania po alkohol jest pokonanie nieśmiałości. 4,4% ankietowanych mówi o braku zajęć w wolnym czasie i na inne powody wskazuje 6,7%.

### Jak sądzisz, z jakich powodów młodzież sięga po alkohol?



61,5% wskazało, że rodzice wiedzą o tym fakcie. 38,5% wskazało, że rodzice nie mają takowej wiedzy.

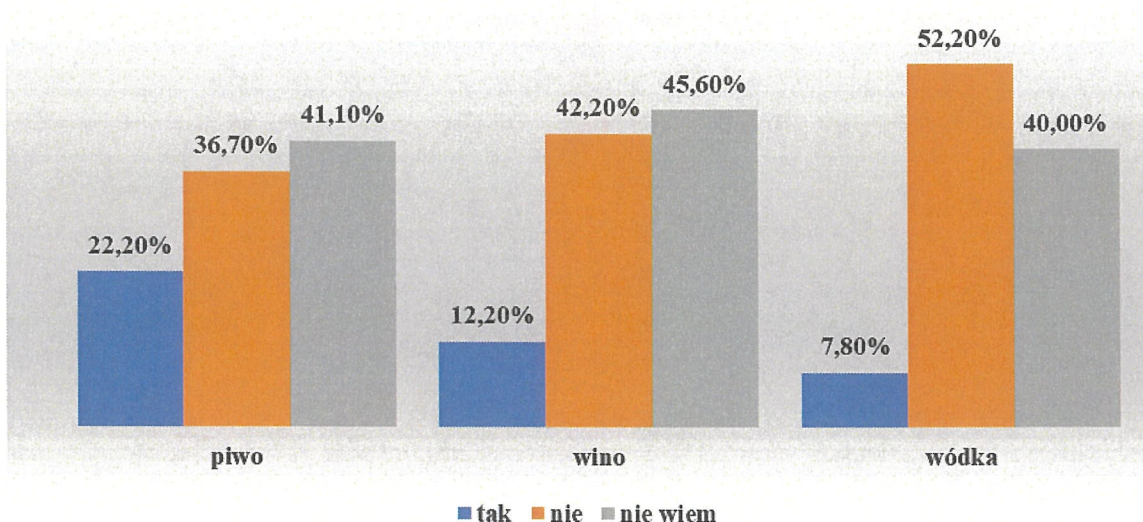
### Czy rodzice wiedzą, że pijesz alkohol?



Samodzielnie, kiedykolwiek zakupiło alkohol 2,2% badanej młodzieży.

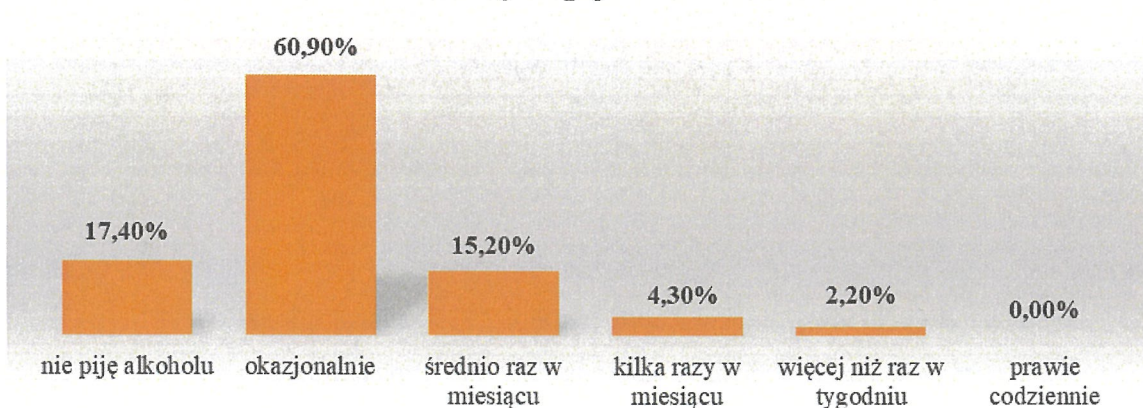
Łatwo można zakupić piwo i tak twierdzi 22,2% respondentów, 12,2% badanych wskazuje, że łatwo można zakupić wino, a 7,8% ankietowanych uważa, że łatwo można zakupić wódkę nie mając ukończonych 18 lat na terenie Gminy Regnów.

### Czy uważasz, że w Twoim mieście, nie mając ukończonych 18 lat łatwo można zakupić?



Wśród dorosłych mieszkańców Gminy Regnów abstynencję deklaruje 17,4% ankietowanych. Okazjonalnie alkohol pije 60,9% badanych mieszkańców biorących udział w badaniu. Po alkohol sięga średnio raz w miesiącu 15,2% respondentów, 4,3% pije kilka razy w miesiącu i 2,2% badanych po alkohol sięga więcej niż raz w tygodniu.

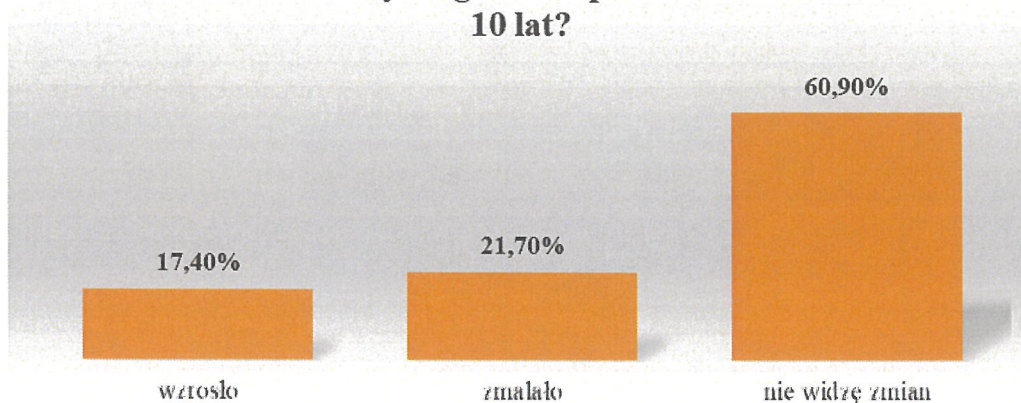
### Jak często pije Pan/i alkohol?



Dorośli mieszkańcy Gminy Regnów zauważyli zmiany w obyczajowości spożywania alkoholu w swoim środowisku, na przestrzeni ostatnich 10 lat.

60,9% badanych uważa, że w ciągu ostatnich 10 lat nie zauważyło zmian w spożyciu alkoholu na terenie Gminy Regnów. 17,4% respondentów uważa, że wzrosło, a 21,7% respondentów uważa, że zmalało.

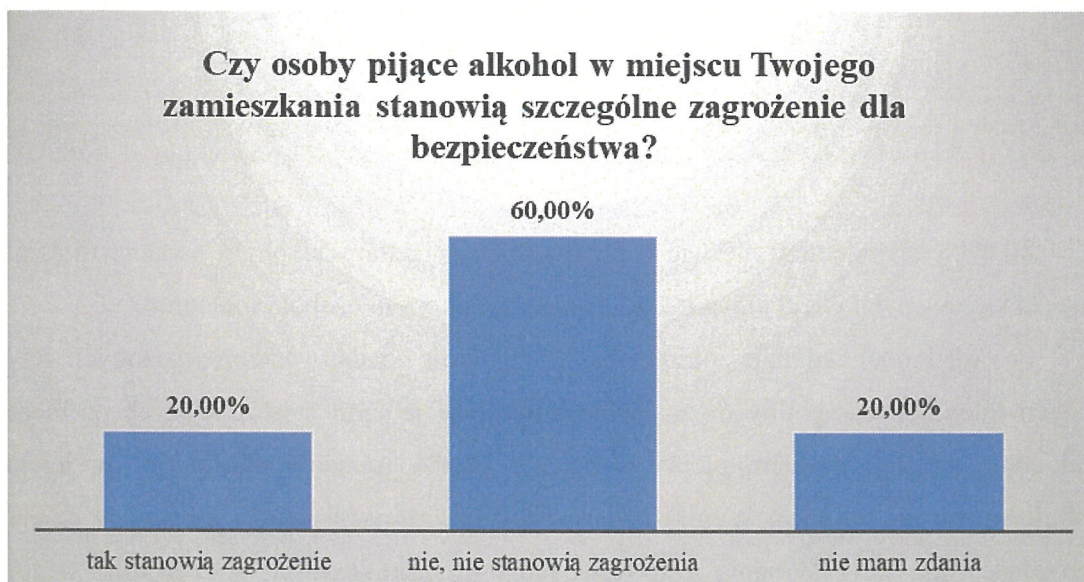
**Jak Pana/i zdaniem zmieniło się spożycie alkoholu na terenie Gminy Regnów na przestrzeni ostatnich 10 lat?**

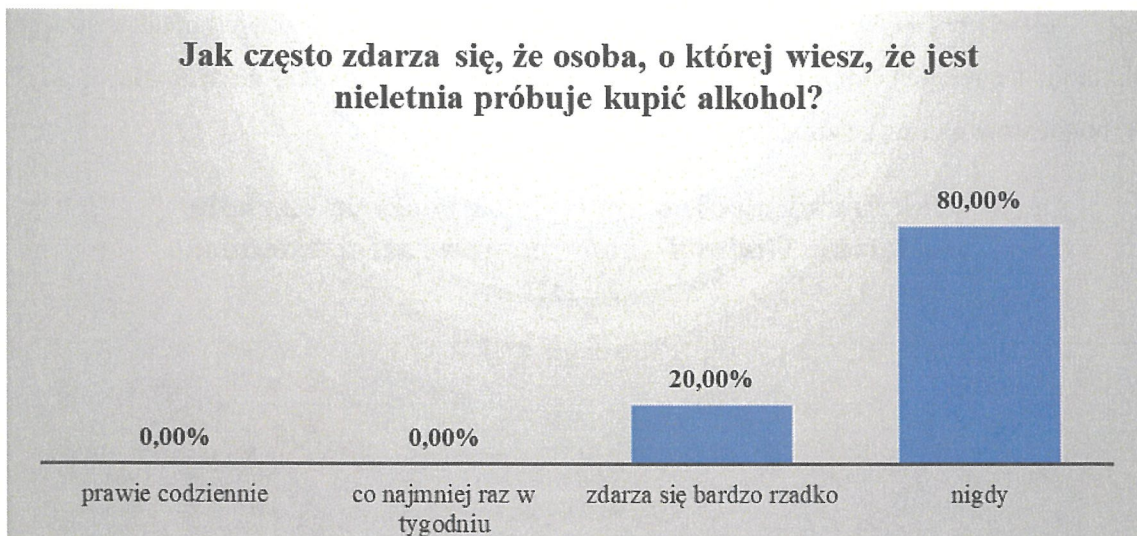


Badani właściciele i pracownicy punktów sprzedaży napojów alkoholowych wypowiedzieli się na temat tego, czy pijące osoby w ich miejscu zamieszkania stanowią szczególne zagrożenie dla bezpieczeństwa.

Pośród badanych 60,0% badanych nie widzi żadnego zagrożenia ze strony osób pijących. 20,0% respondentów uważa, że osoby pijące alkohol w miejscu zamieszkania badanych stanowią szczególne zagrożenie dla bezpieczeństwa. 20,0% ankietowanych nie ma zdania w tym temacie.

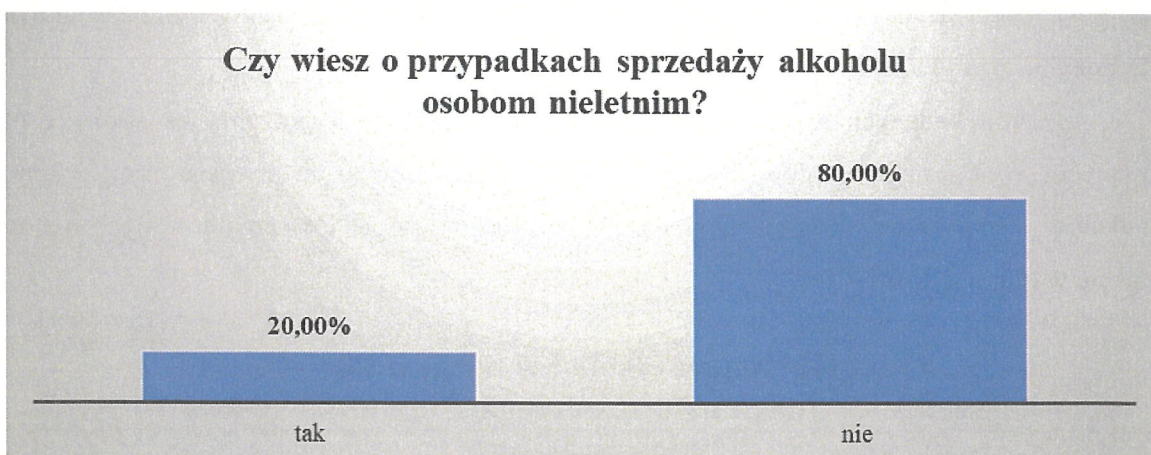
**Czy osoby pijące alkohol w miejscu Twojego zamieszkania stanowią szczególne zagrożenie dla bezpieczeństwa?**





Sprzedawcy i właściciele punktów sprzedaży napojów alkoholowych wypowiedzieli się również na temat tego, jak często zdarza się, że młody człowiek próbuje kupić alkohol.

80,0% badanych stwierdziło, że nigdy nie zdarza się, że taka sytuacja, gdy osoba nieletnia próbuje kupić alkohol, a 20,0% wskazuje, że zdarza się taka sytuacja bardzo rzadko.



80,0% respondentów nie wie o przypadkach sprzedaży alkoholu osobom nieletnim. 20,0% ankietowanych wie o przypadkach sprzedaży alkoholu osobom nieletnim.

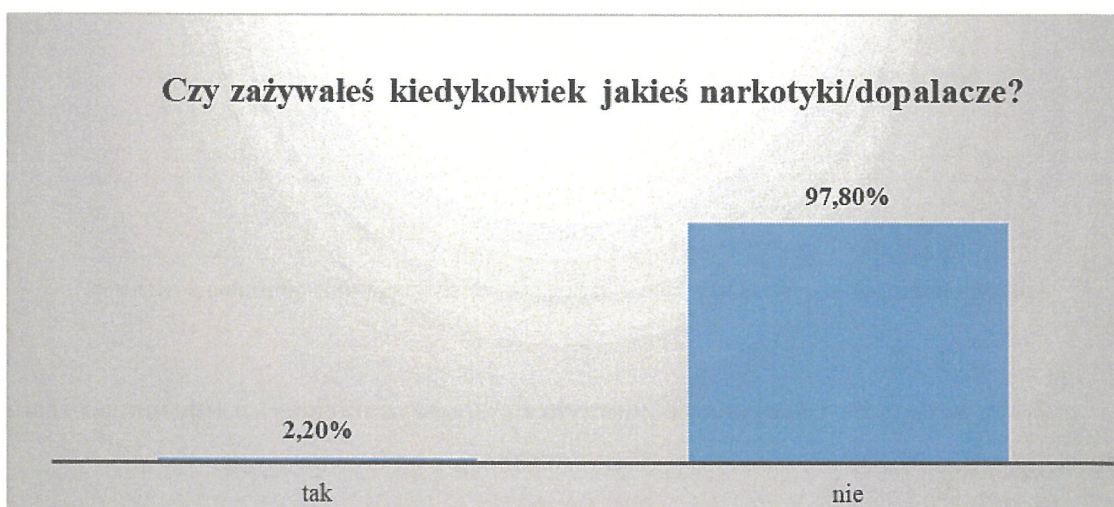
Po dogłębnej analizie otrzymanych wyników badań przeprowadzonych wśród młodych mieszkańców gminy można wnioskować, że jednym z istotniejszych problemów nadal zdaje się być problem picia alkoholu – **14,4% uczniów deklaruje**, że inicjację alkoholową ma już za sobą. Wyniki badań wskazują, że nadal należy prowadzić działania zmierzające do uświadamiania młodych ludzi o szkodliwości spożywania napojów alkoholowych, szczególnie przez uczniów szkół podstawowych.

Uzależnienie od narkotyków jest specyficzne z uwagi na różnorodność iniekcji oraz oddziaływania środków. Tak jak dla innych uzależnień, uzależnienie od narkotyków charakteryzuje się silną, nabytą potrzebą przyjmowania substancji. Badania przeprowadzone w Polsce wskazują, że używanie narkotyków jest mniej rozpowszechnione niż spożywanie alkoholu, dotyczy ono 4,7 % populacji Polaków w wieku 15-64 lat. W porównaniu do całej populacji najwyższe użytkowanie narkotyków dotyczy młodzieży i młodych osób dorosłych w wieku 15-34 lata.

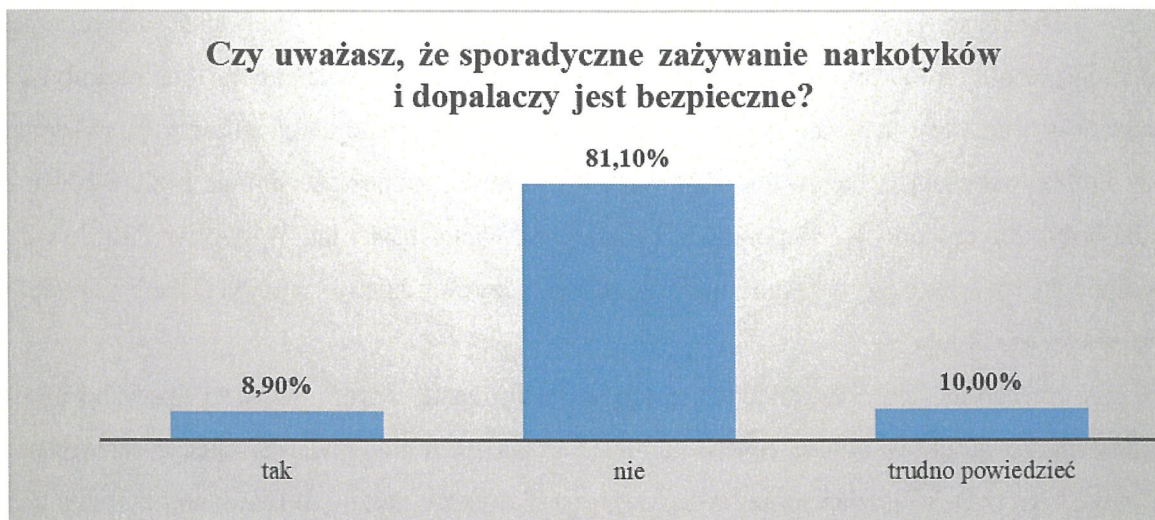
Szerzeniu się narkomanii sprzyjają natomiast: coraz większa powszechność i dostępność środków odurzających, panująca moda na ich zażywanie, chęć poszukiwania nowych wrażeń i doznań oraz traktowanie narkotyków jako środków umożliwiających ucieczkę od trudności życia codziennego, rozładowanie stresu i konfliktów.

W ciągu ostatnich 10 lat scena narkotykowa zmieniała się w Polsce głównie poprzez pojawienie się bardzo dużej liczby nowych substancji psychoaktywnych. Warto zwrócić uwagę, że duży odsetek osób przyjmujących narkotyki często sięga po alkohol (80%), benzodiazepiny (55%) oraz metadon (57%), czyli substancje legalne.

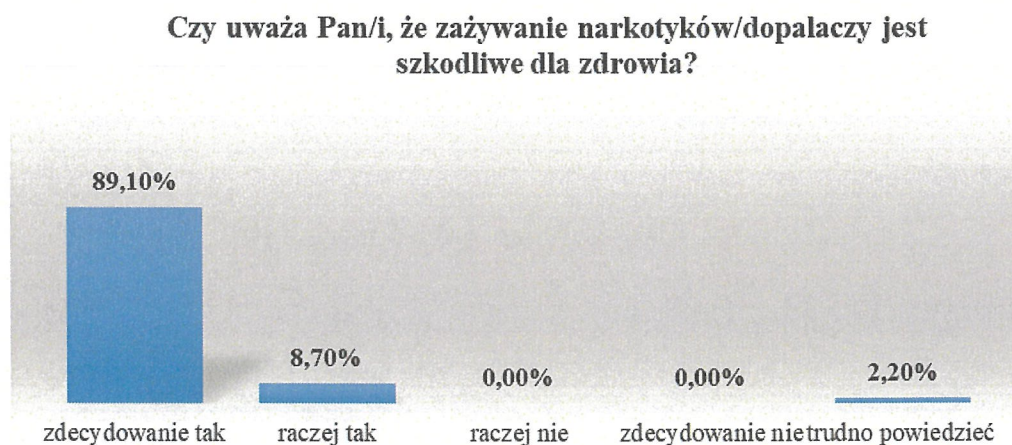
Wśród ankietowanych uczniów **2,2% deklaruje kontakt z narkotykami.**



81,1% badanych uczniów szkoły podstawowej z Gminy Regnów uważa, że nawet sporadyczne zażywanie narkotyków i dopalaczy nie jest bezpieczne, 10,0% uważa, że trudno powiedzieć, a 8,9% ankietowanych twierdzi, że sporadyczne zażywanie narkotyków i dopalaczy jest bezpieczne.

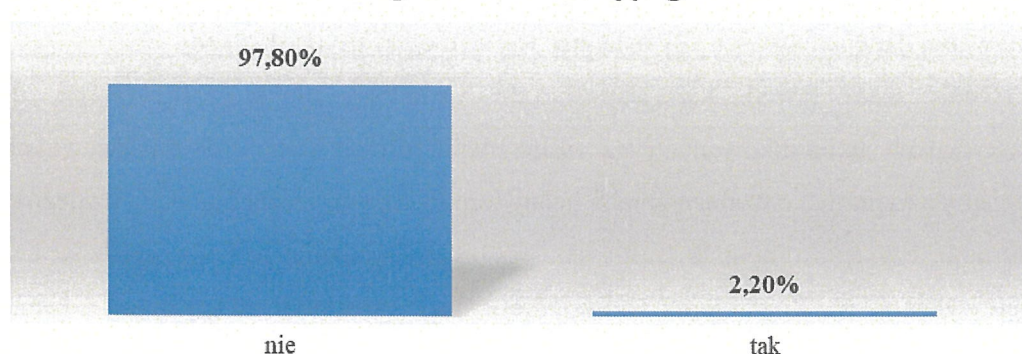


Dorośli mieszkańcy Gminy Regnów wyrazili również swoją opinię na temat szkodliwości zażywania narkotyków. 89,1% ankietowanych uważa, że zażywanie narkotyków jest szkodliwe, 8,7% twierdzi, że raczej tak, a 2,2% ankietowanym trudno powiedzieć, czy zażywanie narkotyków/dopalaczy jest szkodliwe dla zdrowia.



2,2% badanych wskazało, że zdarzyło im się użyć narkotyku lub innego środka odurzającego, a 97,8% nie używało żadnych substancji psychoaktywnych.

**Czy zdarzyło się Panu/i kiedykolwiek użyć narkotyku lub innego środka odurzającego?**



**Uzależnienia behawioralne są coraz częściej diagnozowane wśród dzieci i młodzieży. Trzeba je zrozumieć i nauczyć się je rozpoznawać.**

Wykorzystywanie osiągnięć technologicznych przez nastolatków (korzystanie z komputera, telefonu komórkowego) przyczynia się do wzrostu możliwości rozwoju w różnorodnych obszarach, daje szeroki dostęp do informacji i umożliwia wykorzystywanie Internetu do rozbudowy kontaktów społecznych w odległych częściach świata. Równocześnie brak zdolności do kontroli pragnienia wykonania czynności z wykorzystaniem nowoczesnych technologii może przybrać formę nałogu – doprowadzić do rozwoju uzależnienia behawioralnego.

Zjawisko to może dotyczyć także innych zwykłych, codziennych aktywności, takich jak zakupy czy jedzenie. Nie każda czynność, którą wykonujemy często lub nawykowo jest uzależnieniem behawioralnym. Wykonywanie jakiejś czynności, która sprawia dziecku przyjemność, powoduje, że zazwyczaj czuje ono radość, satysfakcję i motywację do dalszego jej wykonywania. Ma poczucie sprawowania nad nią kontroli, tak jak nad swoimi uczuciami. Może w każdym momencie przerwać wykonywanie danej czynności lub ją zakończyć i nie wpłynie to negatywnie na jego samopoczucie ani na inne obszary funkcjonowania. Cechą wspólną zachowań uzależnieniowych jest dążenie do satysfakcji i przeżywania przyjemności, czemu towarzyszy utrata kontroli nad jakimś zachowaniem, co skutkuje brakiem zdolności do oparcia się pragnieniu wykonania konkretnej czynności. Przymusowy charakter działania oraz jego niezmiennosc mimo negatywnych konsekwencji dominują nad funkcjonowaniem człowieka.

O uzależnieniu od jakiejś czynności mówimy wtedy, gdy jej wykonywaniu towarzyszy wewnętrzny przymus, lub silne pragnienie jej rozpoczęcia i kontynuowania. Osoba nie tylko spędza dużo czasu na wykonywaniu określonej czynności, ale i na

wyobrażaniu jej sobie, planowaniu itd. Pojawia się narastająca trudność w kontrolowaniu tych zachowań, następnie zwiększa się tolerancja, czyli osoba odczuwa potrzebę coraz częstszego wykonywania danej czynności, aby osiągnąć ten sam efekt psychologiczny.

Obok oddziaływań kierowanych do uczniów, w których oprócz działań profilaktycznych ukierunkowanych na uzależnienia od substancji psychoaktywnych, nie powinniśmy zapominać o uzależnieniach behawioralnych, a w szczególności o uzależnieniach od Internetu, czy też komputera. Jak wskazują przeprowadzone badania młodzież i w tym zakresie wykazuje zbyt nadmierne korzystanie z sieci. Uczniowie wskazali w badaniach, że czas wolny spędzają na: 42,2% korzysta z telefonu komórkowego, 27,8% gra w gry komputerowe, lub na konsoli i 18,9% surfuje w Internecie.

Dorośli mieszkańcy Gminy Regnów również wiele swego czasu wolnego spędzają w sieci. 34,8% wskazuje na oglądanie TV i spędzanie czasu w social mediach (21,7%). 15,2% czas wolny spędza surfując w Internecie oraz 2,2% gra w gry komputerowe.

Przemoc domowa jest skutkiem wielowiekowego, społecznego przyzwolenia na krzywdzenie osób najbliższych, w szczególności kobiet i dzieci. W wielu środowiskach akceptuje się bicie, stosowanie kar cielesnych i panuje przekonanie o dominującej roli mężczyzny w rodzinie. Ponadto silne przekonanie, że wszystko, co się dzieje w rodzinie należy do sfery prywatności z jednej strony wywołuje poczucie bezkarności osoby stosującej przemoc i bezradności osoby doznającej przemocy, a z drugiej – nasila niechęć innych osób do ingerowania w „cudze sprawy rodzinne”. W środowiskach charakteryzujących się dużą społeczną akceptacją przemocy, osoby doznające przemocy rzadko mogą liczyć na pomoc i wsparcie osób spoza rodziny, z kolei osoby stosujące przemoc nie muszą obawiać się zewnętrznych nacisków na zmianę zachowań wobec najbliższych.

Osobami doznającymi przemocy są niejednokrotnie osoby słabe fizycznie, psychicznie, o niskim poczuciu własnej wartości, zależne od sprawcy. Na ogół są to kobiety i dzieci, rzadziej osoby niepełnosprawne, starsze i chore.

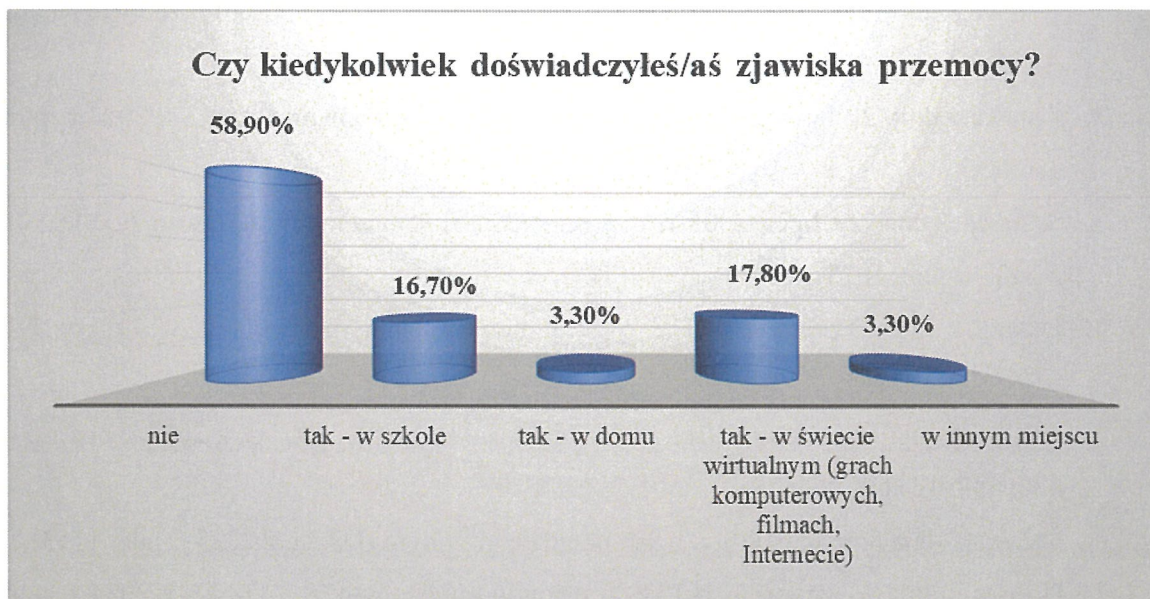
Podejmowanie interwencji w środowisku wobec rodziny dotkniętej alkoholizmem bądź narkomanią, których skutkiem jest często przemoc, odbywa się w oparciu o procedurę „Niebieskiej Karty”.

Procedura „Niebieskiej Karty” prowadzona jest przez Zespół Interdyscyplinarny i obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty i ochrony zdrowia, w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy domowej.

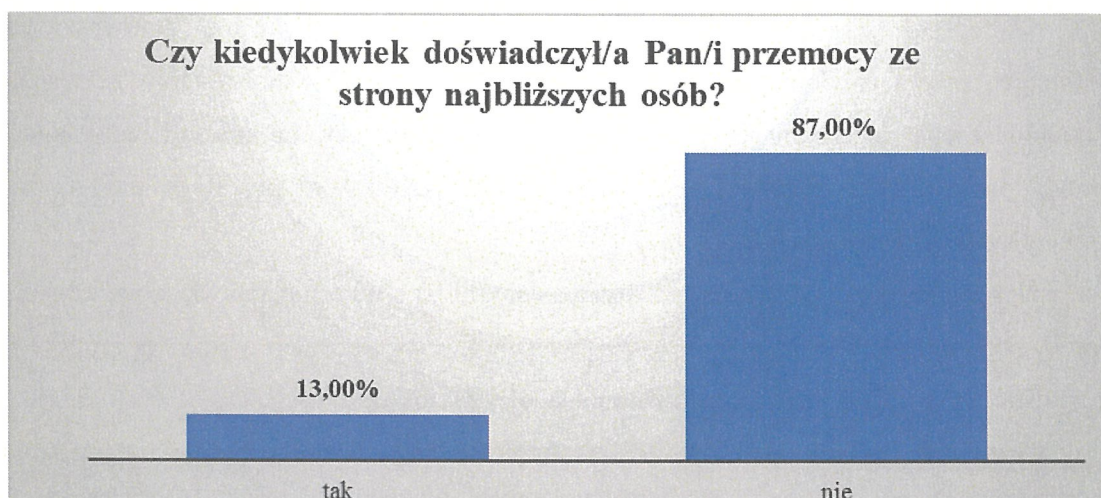
Skuteczność działań pomocowych w dużej mierze zależy od gotowości osób dotkniętych przemocą domową zarówno do podjęcia decyzji o skorzystaniu ze wsparcia instytucjonalnego rozumianego jako wsparcie instytucji, czy organizacji udzielających pomocy osobom krzywdzonym, lecz także konsekwentnej kontynuacji działań na rzecz poprawy swojego bezpieczeństwa.

Najważniejszymi barierami zidentyfikowanymi jako utrudniające właściwe udzielenie pomocy osobom poszkodowanym pozostają właśnie kwestie związane z postawą i motywacją samej osoby doznającej przemocy do zmiany swojej życiowej sytuacji.

Uczniowie szkoły podstawowej Gminy Regnów, biorący udział w badaniach wypowiadali się na temat tego, czy kiedykolwiek doświadczyli zjawiska przemocy. Nigdy nie doświadczyło przemocy 58,9% badanej młodzieży. 16,7% doznało przemocy w szkole, a 17,8% w świecie wirtualnym (gry komputerowe, filmy, Internet). 3,3% przemocy doświadczyło w domu i 3,3% w innych miejscach.



Również 13,0% badanych mieszkańców Gminy Regnów wskazało, że kiedykolwiek doświadczyli przemocy, ze strony najbliższych osób.



### **3. Podstawy prawne programu**

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151),
2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939),
3. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1673),
4. Ustawa z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 83, 620),
5. Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2025 r. poz. 450, 620, 637, 1211),
6. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153),
7. Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1670, z 2025 r. poz. 340),
8. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642).

### **4. Główne kierunki działań Gminy Regnów**

1. Planowanie cyklicznych działań profilaktycznych mających na celu zmianę postaw dzieci i młodzieży oraz jej regularne utrwalanie jak również zastępowanie zachowań destruktywnych konstruktywnymi oraz wspieranie uczniów w zdobywaniu wiedzy nie

tylko na temat zagrożeń podejmowanych przez nich zachowań, ale także pomoc w gromadzeniu wiedzy na temat alternatywnych postaw:

- 1.1.wsparcie rozwoju praktycznych umiejętności uczniów w zakresie rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze stresem, asertywnością, konstruktywnym wyrażaniem emocji i potrzeb, przyjmowania perspektywy innych oraz empatii;
  - 1.2.wspieranie uczniów w rozwijaniu ich pasji, zainteresowań oraz w kształtowaniu w nich postaw ukierunkowanych na twórczość, kreatywność i motywację odkrywania nowych rzeczy; o wzmacnianie w uczniach poczucia przynależności, skuteczności i sprawczości;
  - 1.3.kreowanie pozytywnej atmosfery współpracy, umożliwiającej im samodzielne podejmowanie decyzji, branie za nich odpowiedzialności;
  - 1.4.Działania służące poprawie klimatu szkoły.
2. Planowanie szkoleń dla grona pedagogicznego oraz warsztatów profilaktycznych dla rodziców:
    - 2.1.zwrócenie uwagi nauczycieli i opiekunów na specyficzne potrzeby uczniów, które wiążą się ze specyfiką ich rozwoju psychospołecznego;
    - 2.2.budowanie i utrzymanie więzi rodzinnych i dobrych relacji w rodzinie;
    - 2.3.wspieranie zachowań i postaw rodziców, które mogą być pozytywnym przykładem dla dzieci.
  3. Zapewnienie dostępu do profesjonalnej pomocy dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych:
    - 3.1 współpracy z pomiędzy podmiotami działającymi w sferze uzależnień i biorących udział w procedurze „Niebieskiej Karty”;
    - 3.2 bieżąca współpraca z przedstawicielami służb policyjnych i wymiaru sprawiedliwości w formie spotkań interdyscyplinarnych oraz szkoleń organizowanych dla wszystkich organizacji i podmiotów zaangażowanych w przeciwdziałanie uzależnieniom i przemocy;
    - 3.3 działalność punktu konsultacyjnego, który może zorganizować kompleksową pomoc psychologiczną, terapeutyczną oraz socjalną dla dzieci i dorosłych.
  4. Wspieranie działań realizowanych przez organizacje pozarządowe, działające w obszarze leczenia, rehabilitacji, reintegracji oraz prowadzące działania profilaktyczne w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych.

5. Warsztaty dla sprzedawców, właścicieli placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych z zakresu prawnych regulacji dotyczących sprzedaży alkoholu małoletnim, a także umiejętności odmawiania sprzedaży napojów alkoholowych,
6. Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych,
7. Prowadzenie kampanii informacyjno – edukacyjnych dla mieszkańców Gminy Regnów, mających na celu poszerzenie ich wiedzy dotyczących miejsc, gdzie można uzyskać pomoc w sytuacji, gdy osoba mierzy się z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych, czy też uzależnienia od czynności, poprzez rozpowszechnianie ulotek, broszur i plakatów w zakresie profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej.
8. Bieżące informowanie mieszkańców m.in. poprzez media społecznościowe o miejscach gdzie można skorzystać z pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej, terapeutycznej i prawnej.
9. Prowadzenie systematycznych działań edukacyjnych, dotyczących profilaktyki używania substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych, w tym konferencji, porad, seminariów i szkoleń.
10. Organizowanie lokalnych działań profilaktycznych na rzecz środowiska lokalnego.

## **5. Cele Programu**

Celem głównym Programu jest ograniczenie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych i podejmowania innych zachowań ryzykownych, przez dzieci i młodzież oraz osoby dorosłe z terenu Gminy Regnów.

Cel główny realizowany będzie w obszarach:

- Profilaktyki uniwersalnej – adresowanej do wszystkich mieszkańców Gminy Regnów (dzieci, młodzieży i dorosłych) bez względu na stopień indywidualnego ryzyka, występowania problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.
- Profilaktyki selektywnej – adresowanej do grup o podwyższonym ryzyku wystąpienia problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

- Profilaktyki wskazującej – adresowanej do grup lub osób, które demonstrują wczesne symptomy problemów związanych z nadużywaniem alkoholu, ale nie spełniają kryteriów diagnostycznych picia szkodliwego lub uzależnienia; redukcja szkód.
- Terapii – obejmującej osoby wymagające specjalistycznej pomocy w związku z uzależnieniem. Realizacja programów terapeutycznych dla osób uzależnionych: program podstawowy, program pogłębiony, program dla DDA, program dla współuzależnionych.
- Rehabilitacji – realizacja programu readaptacji poprzez wsparcie psychologiczne, socjalne i społeczne oraz wspieranie działalności środowisk abstynenckich.

**Cel 1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych, a także dotkniętych przemocą domową.**

Terapia jest ukierunkowana na radykalną zmianę stylu życia pacjentów, zmianę środowiska i uzyskanie trwałej abstynencji od środków psychoaktywnych. Osoby korzystające z pomocy terapeutycznej uczą się życia poprzez społeczną interakcję (głównie w obrębie grupy); nabierają poczucia odpowiedzialności za własne zachowanie, uczą się rozumienia i wyrażania własnych emocji.

Cel leczenia w społeczności terapeutycznej wykracza daleko poza zmianę zachowań – zachowanie jest tylko objawem prawdziwych problemów. W myśl filozofii terapii – osoba uzależniona musi zmienić negatywny obraz siebie na pozytywny, nauczyć się konstruktywnego radzenia sobie ze stresem i umiejętności cieszenia się z życia po to, by zmniejszyć niebezpieczeństwo powrotu do autodestruktywnych zachowań z przeszłości.

#### **SPOSÓB REALIZACJI:**

1. Prowadzenie Punktu konsultacji psychologicznych dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz dla ofiar przemocy:
  - Finansowanie konsultacji, porad psychologa i psychiatry.
2. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:
  - Prowadzenie działań zmierzających do nałożenia obowiązku leczenia odwykowego wobec osób zgłoszonych,

- Udzielanie pomocy osobom pijącym szkodliwie i ryzykownie oraz osobom uzależnionym, które podejmują leczenie odwykowe,
- Składanie wniosków do sądu o wszczęcie postępowania w sprawie obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie odwykowym,
- Bieżące aktualizowanie i upublicznianie informacji na temat placówek, grup terapeutycznych, ośrodków leczenia uzależnień społeczności lokalnej, a w szczególności osobom uzależnionym i ich rodzinom,
- Finansowanie konsultacji lekarskich psychologa i psychiatry /opinie dla potrzeb sądowych / osób objętych postępowaniem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **REALIZATORZY ZADANIA**

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Punkt konsultacji psychologicznych dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz dla ofiar przemocy.

### **MIERNIKI OSIĄGANIA CELU**

- Liczba konsultacji i porad psychologa,
- Liczba konsultacji i porad psychiatry,
- Liczba rozmów motywacyjnych, przeprowadzonych przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Liczba osób skierowanych na badanie przez biegłych,
- Ilość wydanych opinii,
- Liczba złożonych wniosków do sądu

**TERMIN REALIZACJI:** 2026 – 2029

**Cel 2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową wsparcia psychologicznego, społecznego i prawnego.**

**SPOSÓB REALIZACJI:**

1. Kontynuowanie współpracy z Poradnią Odwykową oraz Zapobiegania i Zwalczania Uzależnień,
2. Udzielanie pomocy psychologicznej dla dorosłych członków rodzin z problemem alkoholowym i problemem narkomanii,
3. Pomoc psychologiczna dla dzieci z rodzin z problemem uzależnień,
4. Prowadzenie spotkań i konsultacji terapeutycznych dla członków rodzin, z grup ryzyka, mając w szczególności na uwadze dzieci i młodzież,
5. Podnoszenie kompetencji członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przedstawicieli instytucji działających w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej,
6. Współpraca z pedagogami psychologami szkolnymi oraz dyrektorami szkół, w zakresie zapotrzebowania na działania profilaktyczne w szkole.
7. Bieżąca współpraca z:
  - Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Regnowie,
  - Komendą Powiatową Policji w Rawie Mazowieckiej,
  - Placówką oświatową zlokalizowaną na terenie Gminy Regnów.

## **REALIZATORZY ZADANIA**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przy współpracy z:

1. Placówka oświatowa zlokalizowana na terenie Gminy Regnów,
2. Komenda Powiatowa Policji w Rawie Mazowieckiej,
3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Regnowie,
4. Zespół Interdyscyplinarny,

## **MIERNIKI OSIĄGANIA CELU**

- Liczba osób, które podjęły terapię,
- Liczba osób, które terapię ukończyły,
- Liczba osób, którym udzielono pomocy psychologicznej,
- Liczba dzieci, którym udzielono pomocy psychologicznej,
- Liczba spotkań i konsultacji terapeutycznych,
- Liczba szkoleń, kursów, spotkań.

**TERMIN REALIZACJI:** 2026 – 2029

**Cel 3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych,**

Profilaktyka jest szczególną procedurą działania, której istotą jest przeciwdziałanie zagrożeniom, których wystąpienie lub spotęgowanie w przyszłości wydaje się być bardzo prawdopodobne. W warunkach naszego kraju optymalnym obszarem dla wypracowania i wdrażania działań profilaktycznych czy działań typu ograniczania szkód związanych z nadużywaniem substancji psychoaktywnych jest poziom gminy.

Profilaktyka to promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu przez rodziny, dzieci i młodzież: finansowanie zajęć, imprez i projektów realizowanych przez organizacje sportowe oraz placówki. Organizowanie lokalnych imprez i programów sportowo-rekreacyjnych, wspieranie rozwoju młodych talentów.

#### **SPOSÓB REALIZACJI:**

1. Realizacja programów z zakresu problematyki uzależnień od substancji psychoaktywnych (m. in. alkoholu i narkotyków) oraz uzależnień behawioralnych, w ramach profilaktyki uzależnień, poprzez organizowanie i finansowanie na terenie szkół i innych placówek warsztatów, konkursów, prelekcji oraz przedstawień profilaktycznych,
2. Udział w ogólnopolskich i lokalnych kampaniach o charakterze profilaktycznym, adresowanych do różnych grup wiekowych,
3. Zakup materiałów informacyjno-edukacyjnych,
4. Organizowanie i wspieranie lokalnych działań o charakterze profilaktycznym, w tym przeglądów, wydarzeń o charakterze prozdrowotnym i rekreacyjno-sportowym,
5. Prowadzenie działań profilaktycznych ukierunkowanych na promowanie zdrowego stylu życia poprzez współfinansowanie wyjazdów, wycieczek, wakacji, ferii zimowych, nauki pływania.

6. Edukacja kadr, poprzez podnoszenie kompetencji przedstawicieli instytucji działających w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych,
7. Proponowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu poprzez dofinansowanie różnych form zajęć rekreacyjno–sportowych, w tym pozalekcyjnych zajęć sportowych, jako elementu programu profilaktycznego - w szczególności dla dzieci i młodzieży w ramach profilaktyki uzależnień ( uniwersalnej, selektywnej i wskazującej), o której mowa w NPZ, a także organizowanie i wspieranie lokalnej imprez profilaktycznych, przeglądów, wydarzeń o charakterze prozdrowotnym, rekreacyjno–sportowym.

## **REALIZATORZY ZADANIA**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przy współpracy z:

1. Placówką oświatową zlokalizowaną na terenie Gminy Regnów,
2. innymi instytucjami, organizacjami pozarządowymi działającymi w zakresie przeciwdziałania uzależnień.
3. Komendą Powiatową Policji w Rawie Mazowieckiej, w ramach „Powiatowego planu działań profilaktyczno-edukacyjno-informacyjnych pt. „Moc Wyboru” obejmującego okresu od września 2025 do czerwca 2027.

## **MIERNIKI OSIĄGANIA CELU**

- Liczba warsztatów, programów, spektakli,
- Liczba uczniów objętych działaniami,
- Liczba sfinansowanych/dofinansowanych szkoleń, kursów,
- Liczba kampanii,
- Liczba materiałów,
- Liczba zajęć,
- Liczba dzieci uczestniczących,
- Liczba wydarzeń,
- Liczba osób uczestniczących,

**TERMIN REALIZACJI: 2026 – 2029**

**Cel 4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy domowej. Współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi jednostkami pożytku publicznego w obszarze profilaktyki i rehabilitacji uzależnień.**

#### **SPOSÓB REALIZACJI:**

1. Wspieranie działań w zakresie realizacji programów edukacyjnych i profilaktycznych o tematyce przeciwdziałania uzależnieniom i przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz rehabilitację osób uzależnionych i współuzależnionych, realizowanych przez instytucje oraz stowarzyszenia,
2. Bieżąca współpraca z:
  - Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Regnowie,
  - Komendą Powiatową Policji w Rawie Mazowieckiej,
  - Placówką oświatową zlokalizowaną na terenie Gminy Regnów,
  - Kuratorami sądowymi,
  - Organizacjami pozarządowymi,
3. Zbieranie i monitorowanie danych obejmująca problematykę uzależnień od alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych na terenie gminy.
4. Przed upływem ważności aktualnego programu, tj. przed 2029 roku, opracowanie Diagnozy Lokalnych Zagrożeń Społecznych, obejmujących problematykę alkoholową, narkotykową oraz uzależnień behawioralnych w ramach monitorowania i badania problematyki o której mowa w NPZ.

#### **REALIZATORZY ZADANIA**

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Organizacje pozarządowe,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Regnowie,
- Komenda Powiatowa Policji w Rawie Mazowieckiej,
- Placówka oświatowa zlokalizowana na terenie Gminy Regnów,
- Kuratorzy sądowi,

## **MIERNIKI OSIAGANIA CELU**

- Ilość działań,
- Ilość uczestników,
- Diagnoza.

**TERMIN REALIZACJI:** 2026 - 2029

**Cel 5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.**

## **SPOSÓB REALIZACJI:**

1. Podejmowanie działań profilaktycznych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych,
2. Prowadzenie kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych w celu wykrywania naruszeń ustawy,
3. Opiniowanie wniosków przedsiębiorców ubiegających się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych,
4. Występowanie przed sądem w roli oskarżyciela posiłkowego, w przypadku zaistnienia takiej konieczności.

## **REALIZATORZY ZADANIA**

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,

## **MIERNIKI OSIĄGANIA CELU**

- Liczba materiałów
- Liczba szkoleń
- Liczba sprzedawców objętych działaniami
- Liczba kontroli
- Liczba wniosków
- Liczba spraw w sądzie

**TERMIN REALIZACJI:** 2026 - 2029

## 6. Realizacja Programu

Kluczowym aktem prawnym, na podstawie którego prowadzi się realizację działań na szczeblu lokalnym jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Program jest uchwalany przez Radę Gminy Regnów.

Zadania ujęte w gminnym programie są koordynowane przez Wójta Gminy Regnów.

Program realizowany jest we współpracy z innymi podmiotami, w tym:

1. Urząd Gminy Regnowie,
2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Regnowie,
3. Komenda Powiatowa Policji w Rawie Mazowieckiej,
4. Zespół Interdyscyplinarny,
5. Placówka oświatowa zlokalizowana na terenie Gminy Regnów,
6. Punkt konsultacji psychologicznych dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz dla ofiar przemocy.
7. Organizacje pozarządowe, działające na terenie Gminy Regnów,
8. Prokuratura Rejonowa,
9. Sąd Rejonowy w Rawie Mazowieckiej,
10. Kuratorzy sądowi,

Adresatami Programu są:

1. mieszkańcy Gminy Regnów,
2. dzieci, młodzież Gminy Regnów i ich rodziny,
3. kadra pedagogiczna szkół, pedagodzy oraz psychologzy szkolni,
4. organizacje pozarządowe,
5. osoby uzależnione oraz ich rodziny.

Środki finansowe na realizację programu pochodzą z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz z opłat od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml. Opłaty te stanowią dochód gminy, który wykorzystany jest na realizację programu i nie może być przeznaczony na inne cele (art. 18<sup>2</sup> ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi).

Decyzję o przeznaczeniu środków na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmie Wójt Gminy Regnów.

Zadania przewidziane do realizacji, zapisane w Gminnym Programie są kontynuacją działalności prowadzonej w latach ubiegłych. Doświadczenia zdobywane podczas realizacji tych zadań pozwalają na coraz pełniejsze obejmowanie zasięgiem działań tych środowisk, które są najbardziej podatne na występowanie zagrożeń i problemów dotyczących patologii społecznych.

Kluczową rolę w rozwiązywaniu problemów alkoholowych na szczeblu lokalnym ustawodawca powierzył Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, powoływanej przez Wójta Gminy Regnów (art.4 ust. 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi) zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

## **7. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

1. Członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przysługuje wynagrodzenie, wysokości:

- 1) dla Przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ustala się w wysokości 230 zł brutto za udział w każdym posiedzeniu tej komisji.
- 2) dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ustala się w wysokości 170 zł brutto za udział w każdym posiedzeniu tej komisji.

2. Członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przysługują należności na pokrycie kosztów związanych z podróżą służbową na zasadach określonych w rozporządzeniu dotyczącym zasad ustalania oraz wysokość należności przysługujących pracownikom z tytułu podróży służbowej na obszarze kraju z zastrzeżeniem, iż podróżą służbową jest wykonywanie zadań przez członków Komisji określonych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2026 – 2029, poza miejscowością Regnów.

## **8. Sposób monitorowania i sprawozdawczości**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 obejmuje zasięgiem czasowym okres czterech lat i zakłada ciągłość realizacji wyznaczonych kierunków działań.

Cel główny i cele szczegółowe, które zostały wyznaczone w niniejszym Programie dotyczą najważniejszych problemów związanymi z uzależnieniami, w tym uzależnieniami behawioralnymi na terenie Gminy Regnów.

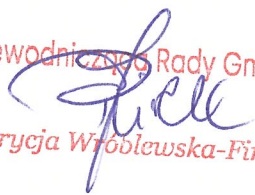
Realizacji określonych celów determinuje konieczność zaangażowania wszystkich możliwych zasobów. Rozwijanie i utrzymanie systemu pomocy wymaga zintegrowanych działań wszelkich podmiotów działających na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom.

Monitorowanie i ewaluacja niniejszego Programu stanowi podstawowy warunek wdrożenia.

Zgodnie z przepisami ustawy, Wójt sporządza na podstawie ankiety opracowanej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, informacje z realizacji działań podejmowanych w danym roku, które wynikają z gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i przesyła ją do Centrum w terminie do dnia 15 kwietnia roku następnego po roku, którego dotyczy informacja.

Z uwagi na powyższe, corocznie sporządzany będzie raport z realizacji celów oraz kierunków działania, który zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi przekładany będzie przez Wójta Gminy Regnów, Radzie Gminy Regnów, do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

Wobec potencjalnych zmian zarówno w obszarze ogólnokrajowym, regionalnym lub lokalnym, spowodowanych czynnikami zewnętrznymi i wewnętrznymi, niniejszy Program, może ulec pewnym zmianom bądź uzupełnieniom w drodze Uchwały Rady Gminy.

Przewodnicząca Rady Gminy  
  
Patrycja Wyóblewska-Firek

## Uzasadnienie

### **do projektu uchwały Rady Gminy Regnów w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026 - 2029**

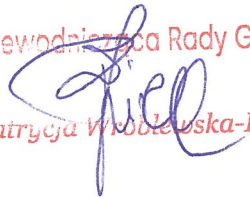
Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 1 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi gmina zobowiązana jest do realizacji zadań w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Natomiast zadania w zakresie przeciwdziałania narkomanii nakłada na gminę art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Realizacja powyższych zadań jest prowadzona w postaci gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, uchwalanego przez radę gminy na okres nie dłuższy niż 4 lata. Program jest kontynuacją zadań realizowanych w gminie w latach poprzednich. Określa on lokalne propozycje działań w zakresie zadań własnych, obejmujących profilaktykę oraz minimalizację szkód społecznych, wynikających z nadużywania alkoholu, zażywania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, oraz ze zjawiska przemocy domowej. Adresowany jest do całej społeczności gminy Regnów, ze szczególnym uwzględnieniem osób uzależnionych, osób współuzależnionych, osób z grup ryzyka oraz dzieci i młodzieży.

Głównym zadaniem programu jest stworzenie warunków służących zmniejszeniu szkód społecznych i ekonomicznych związanych z uzależnieniami, a także zapobieganiu marginalizacji i wykluczeniu społecznemu uzależnionych i współuzależnionych mieszkańców gminy.

Na realizację tych zadań przeznaczone są środki uzyskiwane z tytułu wydawanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Kwota środków finansowych nie wykorzystana w danym roku budżetowym zwiększa kwotę środków przeznaczonych na realizację gminnego programu w roku następnym.

Program został sporządzony w oparciu o wyniki lokalnej diagnozy problemów społecznych oraz doświadczenie zebrane podczas realizacji wcześniejszych edycji programu. W świetle powyższego podjęcie uchwały w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Regnów na lata 2026 - 2029 jest zasadne.

Przewodnicząca Rady Gminy  
  
Patrycja Wroblewska-Firek